

FESTA DELLO SPORT

MUNICIPIO 8

INCLUSIONE
PARTECIPAZIONE
DIVERTIMENTO

DOMENICA
22 SETTEMBRE 2024
dalle 11 alle 18

PARCO MONTE STELLA
MILANO

Registrati gratuitamente
e ritira la tua sorpresa



Un evento di



Comune di
Milano



Organizzato da



Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

MYM
many, yet more

Nell'ambito di



SPORTCITY
DAY 2024

SIETE PRONTI PER UNA GIORNATA DI SPORT E DIVERTIMENTO?

Domenica **22 settembre** al **Parco del Monte Stella** potrai scoprire quante occasioni ci sono nel Municipio 8 di Milano per fare sport, stare insieme e conoscere stili di vita sani. Grazie alla partecipazione di tante associazioni e società sportive, enti locali e fondazioni, dalle 11 alle 18, potrai provare diversi sport e assistere a esibizioni e spettacoli.

- Pallavolo
- Yoga
- Basket
- Autodifesa
- Karate
- Atletica leggera
- Danza
- Twirling
- Ginnastica ritmica
- Pilates
- Parkour
- Rugby
- Ciclismo
- Calcio
- Sollevamento pesi
- Skateboard

VIENI A SCOPRIRE IL TUO NUOVO SPORT PREFERITO, TI ASPETTIAMO!

E se dopo tutto questo sforzo ti sarà venuta fame, potrai gustare le prelibatezze dei food truck **Il Pumo** e del food truck vegano **Burghetta**, oppure approfittare del Bar/pizzeria del **Centro Sportivo Masseroni Marchese**.



Benessere a 360°: visita lo stand di **Take Care** per imparare come migliorare il tuo benessere attraverso l'attività fisica e una corretta alimentazione. Con gli esperti sarà possibile fare uno **screening posturale, nutrizionale** e un **test sportivo** per misurare la forza e la potenza fisica.

**SARANNO
CON NOI**



Croce Rossa Italiana
Comitato di Milano



seiciochemangi.it



per info: festadellospor@tdhitaly.org